

Utbildningsplan för Antidoping

Sveriges Riksidrottsförbund

Enligt RF:s stadgar, 13 kap 1 § ska RF, Antidopingstiftelsen och Antidoping Sverige AB (ADSE) gemensamt verka för en dopingfri idrott. Samarbetet mellan RF och ADSE är reglerat i en separat överenskommelse mellan parterna. Doping inom idrotten är förbjudet i enlighet med Idrottens antidopingreglemente (IDR), som har till syfte att tillvarata idrottsutövarnas grundläggande rätt att delta i en dopingfri idrott, och på så sätt främja god hälsa och rättvisa för idrottsutövare. IDR är baserat på Världsantidopingkoden (Koden), till vilken RF, Sveriges Olympiska Kommitté, Sveriges Paralympiska Kommitté och ADSE är signatärer. Antidopingarbetet bedrivs i alla led inom idrotten och som signatär av Koden är RF, enligt den internationella standarden för utbildning, skyldiga att upprätta en utbildningsplan. För att hålla ihop RF:s samlade ansvar inom antidoping, och för att fungera som kontaktperson gentemot ADSE, utser RF en antidopingansvarig.

RF med stöd av SISU och inkluderat RF-SISU distrikten, tillhandahåller och möjliggör tillgång till de utbildningsmaterial och upplägg som tagits fram av, eller godkänts av, ADSE. RF centralt antidopingansvarig tjänsteman följer upp utbildningsplanen och fungerar som kontaktperson inom RF. RF-SISU distrikten har kontaktpersoner som utbildas av ADSE och svarar för det stöd som distrikten tillhandahåller.

Mål

Genom utbildning och folkbildning inom idrottsrörelsen ska RF med stöd av SISU stimulera och utveckla det förebyggande antidopingarbetet samt påverka attityder till och kunskap om dopingproblemet och antidopingarbetet.

Detta vill vi uppnå

- En spridd antidopingattityd och en värdegrund som stödjer antidopingarbetet
- Ökad baskunskap om dopingreglerna bland idrottsutövare och ledare
- Att idrottsutövares första kontakt med antidoping sker i form av utbildning
- Minskat antal dopingfall på grund av okunskap (mediciner, kosttillskott, droger)
- Ett aktivt antidopingarbete, via utbildning och folkbildning, hos SF och RF/SISU distrikt

Följande delar ska ingå i programmet för utbildning och folkbildning:

- Principer och värderingar som hör ihop med dopingfri idrott och ärlig tävlan.
- Idrottsutövares, tränare, ledare och andra stödpersoners rättigheter och skyldigheter enligt dopingreglerna.

- Vad det strikta ansvaret enligt dopingreglerna innebär i praktiken.
- Konsekvenser av doping. Till exempel fysisk och psykisk ohälsa, sociala och ekonomiska följder och andra sanktioner, som till exempel avstängning från all idrott.
- Dopingförseelserna som räknas upp i reglerna.
- WADA:s lista över förbjudna substanser och metoder.
- Riskerna vid bruk av kosttillskott.
- Bruk av läkemedel och hur medicinsk dispens fungerar.
- Hur dopingkontrollen går till, inklusive urin och blodprov samt det biologiska passet.
- Kriterierna för vilka idrottsutövare som ska ingå i dopingkontrollpoolerna och vad vistelserapporteringen handlar om.
- Möjligheten att rapportera misstänkta dopingförseelser, bland annat via dopingtips.se.

Utbildningsplanens omfattning gäller alla led av idrotten; individ, förening, förbund samt, via de olympiska respektive paralympiska kommittéerna, de som deltar i OS och Paralympics, såväl aktiva som stöttande personal. Här beskrivs aktiviteter i de olika leden samt hur ansvaret för dessa regleras.

Idrottare och föreningar

Material som används i aktiviteter i förening eller riktade mot individer är framtaget av ADSE. Föreläsare är utbildade och godkända av ADSE.

Aktivitet	Ansvar	Finansiering
Värdegrundsbaserad utbildning, syftande till att utveckla föreningens gemensamma värdegrund samt personliga värderingar och principer.	Förening, med möjligt stöd från RF-SISU distrikt. Material från exempelvis https://www.sisuforlag.se/produkt-kategori/amnen/idrottens-vardegrund/	Förening och/eller RF-SISU distrikt.
Vaccinera klubben https://www.vaccineraklubben.se/ , syftande till att höja medvetenheten och att förebygga doping genom att sprida kunskap om gällande regler och individens strikta ansvar.	Förening, med möjligt stöd genom folkbildning från RF-SISU distrikt.	ADSE

Digital utbildning, Ren Vinnare https://renvinnare.se/ , syftande till att sprida kunskap om dopingreglerna som leder till att individer gör rätt.	Individ (se utbildningspool nedan)	ADSE
Lärgruppshandledning, Antidopingsnack https://www.antidoping.se/utbildning-fakta/utbildning/antidopingsnack/ , syftande till att sprida kunskap, lyfta ämnen och problem samt utveckla värdegrund hos individ och förening.	Förening, med möjligt stöd genom folkbildning från RF-SISU distrikt.	ADSE
Föreläsningar, syftande till att tillhandahålla information, samt sprida kunskap om dopingregler som leder till att individer gör rätt*.	Förening eller föreningar i samverkan.	Förening och/eller RF-SISU distrikt.

* En pool av föreläsare som kan användas lokalt/regionalt utbildas av ADSE.

RF-SISU distrikten har i sitt basuppdrag att arbeta med antidoping, Uppdraget omfattar kunskapshöjande insatser i ett förebyggande arbete mot doping, genom folkbildning, utbildning och mötesplatser. Föreläsare och utbildningsmaterial ska vara godkända av ADSE.

RF-SISU distriktens verksamhet inom antidoping rapporteras i utbildningsmodulen i Idrottonline och data kan hämtas nationellt.

Idrottsgymnasier

Genom en reglering i Gymnasieförordningen (5 Kap § 23-31) finns en möjlighet att med hjälp av ämnet Specialidrott kombinera en elitidrottssatsning med gymnasial utbildning. På både Riksidrottsgymnasium och Nationellt Godkända Idrottsutbildningar studerar eleverna specialidrott, i vilket det ingår en kurs i Tränings- och tävlingslära.

Undervisningen i ämnet specialidrott, ska syfta till att eleverna utvecklar den idrottsliga förmågan samt ett holistiskt och etiskt förhållningssätt till idrott och den egna idrottskarriären. Tränings- och tävlingslära**, 100 p, ska enligt kursplanen innehålla etiska normer och regler för tränings- och tävlingsaktiviteter, till exempel fair play, doping och antidopingarbete

Aktivitet	Ansvar	Finansiering
Filmade föreläsningar , till stöd i undervisningen, för RIG/NIU finns på ADSE sajt**.	Lärare	ADSE

RIG och NIU, om det samordnas via SF, har möjlighet att beställa föreläsningar från ADSE.	Lärare/SF	ADSE
---	-----------	------

**Lärare i ämnet specialidrott erbjuds material, producerat av ADSE att använda i kursen Tränings- och tävlingslära (<https://www.antidoping.se/utbildning-fakta/utbildning/filmade-foerelaesningar/>) inklusive handledning.

Riksidrottsuniversitet och Elitidrottsvänliga lärosäten

Genom avtal mellan RF och lärosäten erbjuds elitidrottare på landslagsnivå möjligheter att kombinera också högre utbildning med en elitidrottsutbildning. För att erbjudas denna möjlighet krävs att ett specialidrottsförbund intygar den aktives idrottsliga nivå.

Aktivitet	Ansvar	Finansiering
Digital utbildning, Ren Vinnare, https://renvinnare.se/ , syftande till att tillhandahålla information, samt sprida kunskap om dopingreglerna som leder till att individer gör rätt	Individ	ADSE

Specialidrottsförbund (SF)

Enligt RF:s stadgar, 11 Kap § 4, p.5, ska SF aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och sina medlemsföreningar samt upprätta plan för antidopingarbetet. Enligt regelverken för ekonomiska stöd ska SF uppfylla sina åligganden för att få del av statens stöd till idrotten, som fördelas av RF.

Aktivitet	Ansvar	Finansiering
SF ska utse en antidopingansvarig som ska utbildas och varje år fortbildas av ADSE. Antidopingansvarig ska tillse att SF:s antidopingprogram efterlevs samt rapportera till ADSE om vilka insatser inom antidoping som utförs.	SF	SF
Aktiviteter riktade till SF:s personal och funktionärer: <ul style="list-style-type: none"> • Grundkurs i Antidoping • Fortbildning i Antidoping https://www.antidoping.se/sf-och-rfsisu-distrikt/	ADSE	SF, ADSE

SF:s antidopingplan ADSE bistår SF med vägledning i SF:s ansvar att formulera en egen antidopingplan. I och med den nya standarden för utbildning blir det större fokus på utbildning och en tydligare enhetlig mall för SF-program. https://www.antidoping.se/sf-och-rfsisu-distrikt/	SF	SF
SF kan beställa föreläsningar från ADSE för idrottsutövare och ledare vid sina samlingar och utbildningar.	SF	ADSE

RF och SISU idrottsutbildarna

RF:s stadgar, kap 13, 5 § RF:s åligganden säger att ”RF ansvarar för att anta Idrottens antidopingreglemente och i övrigt verka för en dopingfri idrott”. RF ska vidare samarbeta med ADSE.

Aktivitet	Ansvar	Finansiering
Utveckling av Värdegrundsbaserad utbildning.	RF-SISU och ADSE gemensamt.	RF-SISU, ADSE
Sprida information om de utbildningshjälpmedel som ADSE skapat för olika målgrupper inom idrottsrörelsen.	RF-SISU och ADSE gemensamt.	RF-SISU, ADSE
Lyfta antidopingfrågan i agendan eller i anslutning till centralt arrangerade utbildningar och nationella idrottskonferenser/utbildningar inom idrottsrörelsen.	RF-SISU och ADSE gemensamt:	ADSE, RF-SISU
Följa upp att SF uppfyller RF:s stadgar gällande antidopingplaner och aktivt arbete.	RF-SISU och ADSE gemensamt	ADSE, RF-SISU

Nationell utbildningspool

I den identifierade utbildningspoolen ingår samtliga aktiva i landslag och internationell elitidrott, så som juniorlandslag, utvecklingslandslag, seniorlandslag, idrottare identifierade på internationell nivå (”International level athletes”), samt ledare och support personal i alla dessa landslag. Dessutom aktiva, ledare och support personal uttagna till kommande Olympiska och Paralympiska spel.

Aktiviteter och ansvar identifieras i respektive SF:s antidopingplan och kan omfatta:

- Ren Vinnare, <https://renvinnare.se/>, syftande till att tillhandahålla information, samt sprida kunskap om dopingreglerna vilket ska leda till att individer gör rätt.
- E-utbildning för ledare/tränare inom SF
- Föreläsningar av Antidoping Sveriges utbildade föreläsare.

Idrottare identifierade på internationell nivå ingår tillika i respektive internationellt specialidrottsförbunds utbildningspool.

Årlig uppföljning och utvärdering

RF och ADSE genomför två årliga dialogmöten. I dessa utvärderas dels överenskommelsen parterna emellan, dels respektive organisations utbildningsplan. Eventuella brister noteras och en plan för förbättringsåtgärder upprättas och utvärderas vid kommande dialogmöte. SF:s åligganden utvärderas av ADSE och eventuella avvikelser rapporteras till RF, för avvikelsehantering, enligt överenskommelse i avtal parterna emellan.