



PROVA PÅ IDROTTER OCH UTMANA DIG SJÄLV

På Idrottens dag får du chans att röra på dig!

Vi vet att idrott är bra för barns välmående, skolresultat och hälsa. Men forskningen visar att barn och unga rör på sig alldeles för lite idag. Idrottsrörelsen är till för alla, och tillsammans med skolan, vill vi hitta nya sätt att välkomna fler. ALLA barn ska vilja, våga och kunna idrotta hela livet!

Läs mer på [Idrottensdag.se](https://www.idrottensdag.se)

#BEACTIVE



Medfinansieras av
Europeiska unionen



PROVA PÅ IDROTTER OCH UTMANA DIG SJÄLV

På Idrottens dag får du chans att röra på dig!

Vi vet att idrott är bra för barns välmående, skolresultat och hälsa. Men forskningen visar att barn och unga rör på sig alldeles för lite idag. Idrottsrörelsen är till för alla, och tillsammans med skolan, vill vi hitta nya sätt att välkomna fler. ALLA barn ska vilja, våga och kunna idrotta hela livet!

Läs mer på [Idrottensdag.se](https://www.idrottensdag.se)

#BEACTIVE



Medfinansieras av
Europeiska unionen



PROVA PÅ IDROTTER OCH UTMANA DIG SJÄLV

På Idrottens dag får du chans att röra på dig!

Vi vet att idrott är bra för barns välmående, skolresultat och hälsa. Men forskningen visar att barn och unga rör på sig alldeles för lite idag. Idrottsrörelsen är till för alla, och tillsammans med skolan, vill vi hitta nya sätt att välkomna fler. ALLA barn ska vilja, våga och kunna idrotta hela livet!

Läs mer på [Idrottensdag.se](https://www.idrottensdag.se)

#BEACTIVE



Medfinansieras av
Europeiska unionen



PROVA IDROTTER OCH UTMANA DIG SJÄLV

Idrottens dag

På Idrottens dag får alla barn och ungdomar chansen att röra på sig under skoldagen – över hela Europa. Ta chansen att utmana dig själv!

#BEACTIVE



Medfinansieras av
Europeiska unionen



↑ PLATS FÖR DATUM OCH TID



PROVA IDROTTER OCH UTMANA DIG SJÄLV

Idrottens dag

På Idrottens dag får alla barn och ungdomar chansen att röra på sig under skoldagen – över hela Europa. Ta chansen att utmana dig själv!

#BEACTIVE



Medfinansieras av
Europeiska unionen

↑ PLATS FÖR DATUM OCH TID